

# Premium Starter Kit

## MANUÁL

12 ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ, 1 BALENÍ NINGXIA RED, NOSNÝ OLEJ NA ŘEDĚNÍ V-6 58 ML,  
10 TESTOVACÍCH LAHVIČEK, KOVOVÁ KULIČKA NA OLEJE & KATALOG YL

### Jednodruhové esenciální oleje

- Levandule** - podpora spánku, uklidnění, relaxace, na růst a kvalitu vlasů & pleť
- Frankincense** - relaxace, meditace, emocionální balanc, spánek, na pleť proti vráskám, imunita u batolat
- Copaiba** - umocňuje sílu ostatních olejů ve směsi, proti zánětům, infekcím, podpora spánku a krásné pleti
- Peppermint** - na energii, bolest hlavy, zahnání únavy, na snižování teploty, proti úzkostem
- Lemon** - proti únavě, na pročištění vzduchu, na povzbuzení, přírodní odmašťovač, na detox organismu
- Blue relief** - svalové napětí, bolesti kloubů, kostí a celého těla, PMS
- Pomeranč** - dobrá nálada, stres, uklidnění, pročištění vzduchu

### Směsi esenciálních olejů

- Thieves** - podpora imunity, osvěžení vzduchu, uklid, proti plísniím, roztočům, na afty a opary
- Purification** - desinfekce, pročištění vzduchu, pohlčovač pachů, problematická pleť
- RC** - respirační onemocnění
- Stress Away** - eliminace denního stresu, celková emocionální podpora a uklidnění mysli, spánek
- Digize** - trávení, žaludeční problémy, kolika, pálení žáhy (pouze na kůži)



### Oleje pro celý den

- Ráno:** Peppermint & Lemon - na ranní únavu, koncentraci, povzbuzení smyslů, osvěžující a energetický mix  
Peppermint, Lemon & StressAway - na dobrou, pozitivní náladu a vzpruhu  
Purification & Lemon - tento mix citrusů, Tea Tree a Lemongrass nastartuje den s pozitivní náladou a fresh pocitem  
Peppermint, Lavandule & Lemon - podpora soustředění před náročným dnem, na sezónní alergie
- Poledne:** Purification & Lemon - po vaření ideální na pročištění vzduchu a pohlčení nechtěných pachů  
Stress Away & Lemon - pro neposedné a hyperaktivní děti
- Večer:** Lavandule, Frankincense & Copaiba - na uvolnění a tvrdý spánek  
Lavandule & RC - spánek a respirační onemocnění  
Lavandule & Thieves - spánek a podpora imunity  
Lavandule & Stress Away - spánek a zahnání celodenního stresu

### Oleje pro speciální potřeby

- Kašel, rýma, nachlazení**  
- směs RC je mix tří eucalyptů a Jehličnanů, který při nachlazení používáme do difuzéru a na kůži na otevření a pročištění dýchacích cest (s nosným olejem V6 - potíráme hrud a záda). Společně s Levandulí, která uklidňuje a tiší bolest, pomáhá s respiračními problémy.
- Teplota**  
- Peppermint naředíme s V6 (dle věku) a potíráme plošky nohou každou půl hodinu do sražení horečky
- Spánek**  
- Lavandule je základem na problémy se spánkem. Stačí samotná, ale skvěle se doplňuje s Frankincense & Copaibou nebo Stress Away
- Imunita**  
- Thieves je směs několika olejů na posilování imunity. Do difuzéru 4x-5x týdně, s Purification nebo Peppermintem a Lemon ráno, s Levandulí, Frankincense & Copaibou večer. Při nachlazení s RC.
- Soustředění**  
-trio olejů Peppermint, Lemon & Lavandule, jak do difuzéru, tak na kůži
- PMS**  
-Lavandule pomáhá srovnat hormony. Aktivuje produkci estrogenu a zmírňuje příznaky PMS. Stimuluje také sekreci testosteronu, z kvalitňuje partnerský život, má afrodiziakální účinky. Přidejte ji s Blue Relief a Peppermintem do rollonku na podbříšek.
- Bolesti žaludku, kolika a zažívání**  
- Digize je na použití pouze na kůži, 2-3 kapky s V6 na oblast břicha
- Problematická pleť**  
- směs Purification, Lavandule & Frankincense s V6 v rollonu a používáme jako obličejové sérum (na čistou, vlhkou pokožku)
- Ekzémy**  
- Frankincense & Copaiba, Lavandule do rollonu s V6
- Migréna**  
- Inhalace Peppermint nebo Lavandule z dlaní, přímo lahvičky nebo masáž spánků
- Desinfekce a pročištění vzduchu**  
- Purification & Lemon nebo Thieves do difuzéru
- Sezónní alergie**  
- Peppermint & Lavandule, Lemon do difuzéru & rollonu s V6
- Bolesti těla** - Blue Relief s pár kapkami Peppermint a Lavandulí Lemon do rollonu s V6



# Premium Starter Kit

## MANUÁL

### DÁVKOVÁNÍ A POUŽITÍ ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ

#### Difuzér

YL esenciální oleje jsou 100% čisté a vysoce koncentrované, doporučuji nedávat více, než 6 kapek dohromady. Než si na oleje zvyknete, stačí 4 kapky a postupně navyšovat. Difuzér je nutné čistit 1x týdně. Zbytkovou vodu pod vypnutí difuzéru nevylévat, poslouží na další difuzování.

#### Na kůži

Některé druhy esenciálních olejů se nedoporučuje používat přímo na kůži, kvůli citlivosti, ředí se nosným olejem: mandlový, kokosový, jojobový, doporučuji frakcionovaný nebo ultrafrakcionovaný. Já používám V-6, který je lehoučký a prakticky nemastný a součástí startovacího balíčku.

Aplikace: 1) Rollon - naředění do lahvičky

2) Jednorázově - s použitím pumpičky, stačí jednou špláchnout do dlaně a přidat kapku EO

#### Ředění dle věku

##### 12let & dospělý:

20 kapek esenciálních olejů do 10 ml rollon, doplníme nosným olejem

##### Děti:

3-6 měsíců : 1-2 kapky EO

6-12 měsíců: 1-3 kapky EO

1-4 roky: 4-8 kapek EO

5-12 let: 9-13 kapek EO

12+ let 14-20 kapek EO



#### Recepty do difuzéru s PSK

##### Dobré ráno

3 kapky Peppermint, 2 Lemon, 2 Stress Away

##### Imunita

4 kapky Thieves, 2 Lemon

##### Dobrá nálada

5 kapek Stress Away & 3 Pomeranč

##### Energie

5 kapek Peppermint & 2 Lemon

##### Sladké sny

3 kapky Levandule, 2 Frankincense & 2 Copaiba

##### Svěží vzduch

3 kapky Purification & 3 Lemon

##### Nachlazení

4 kapky RC & 2 Levandule

##### Relax

3 kapky StressAway & 2 Frankincense, 1 Copaiba

##### Uklidnění

4 kapky Frankincense & 2 Levandule

##### Kontrace

2 kapky Peppermint, 2 Frankincense & 2 Lemon



# Premium Starter Kit

## MANUÁL

### DÁVKOVÁNÍ A POUŽITÍ ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ



#### Speciální Recepty do rollonu s PSK pro děti (ředit dle věku dítěte)

potřebuješ 10ml lahvičku s kuličkou a nosný olej V-6

##### Zoubky

Copaiba - v případě bolesti z prořezávání zoubků  
- aplikovat každé 2h na vnější stranu čelisti

##### Soustředění

Peppermint, Lemon, Levandule - aplikovat na zátylek, spánky a zápěstí

##### Záchvaty vzteku

Stress away, Frankincense, Purification  
- aplikovat na zátylek, plosky nohou, předloktí, oblast srdce

##### Hyperaktivita

Stress away, Copaiba, Frankincense  
- aplikovat na zátylek, plosky nohou, předloktí, oblast srdce



#### Recepty do rollonu s PSK pro dospělé (dětem ředit dle věku)

potřebuješ 10ml lahvičku s kuličkou, nosný olej V-6

##### Imunita

15 kp Thieves, 3 kp Purification, 2 kp Copaiba

##### Dobrá nálada

20 kp Stress Away, 8 kp Levandule, 2 kp Pomeranč

##### Energy

15 kp Peppermint, 5 kp Lemon

##### Sladké sny

12 kp Levandule, 6 kp Frankincense, 2 kp Copaiba

##### Svaly/klouby

6 kp Blue relief, 2 kp Peppermint, 2 kp Levandule

##### Nachlazení

15 kp R.C., 5 kp Levandule

##### Jarní alergie

6 kp Peppermint, 6 kp Levandule, 5 kp Lemon, 2 kp Copaiba

##### Bolest břicha/nevolnost

12 kp Digize, 8 kp Peppermint

##### Koncentrace

8 kp Frankincense, 5 kp Lemon, 6 kp Peppermint

##### Bolest hlavy

18 kp Peppermint, 2 kp Blue relief



# Premium Starter Kit

## MANUÁL

TIPY NA KNIHY O EO A OBALOVÝ MATERIÁL PRO DOMÁCÍ VÝROBU

Existuje spousta receptů, co lze z esenciálních olejů vyrobit a do čeho to vše naplnit?

### Recepty + sortiment na výrobu

[www.ekokoza.cz](http://www.ekokoza.cz)

[www.tvorivy-svet.cz](http://www.tvorivy-svet.cz)

[www.eone.cz](http://www.eone.cz)

### Chceš se naučit více o EO? Nesmí ti chybět Zdravotní průvodce esenciálními oleji

[Kapesní průvodce esenciálními oleji](#)

### Etikety na lahvičky

[Rollony + domácnost mix rozměrů a variant](#)

[Domácnost](#)

### Rollony

využijete na imunitu, respirační obtíže, lepší spánek, koncentraci, dobrou náladu, energii, pleťové sérum atd.



[Rollony hnědé sklo s černým uzávěrem](#)

[Rollony hnědé sklo se zlatým uzávěrem](#)

[Rollony s bambusovým uzávěrem](#)

[Rollony čiré sklo se stříbrným uzávěrem](#)

[Rollony hnědé sklo s dřevěným uzávěrem](#)



### Lahvičky s pipetou

pro výrobu pleťového séra

[Hnědé sklo s černou pipetou](#)

[Hnědé sklo se zlatou pipetou](#)

[Čiré sklo se stříbrnou pipetou 5ml](#)

[Čiré sklo se stříbrnou pipetou 15ml](#)

[Černé sklo s bambusovou pipetou](#)



### Sprejové láhve

repelenty, osvěžovače vzduchu, sprej na ložní prádlo, sprej na růst vlasů...

[Hnědé sklo 100ml](#)

[Hnědné sklo, černý rozprašovač 200/500ml](#)

[Hnědné sklo, černý rozprašovač 500ml](#)

[Čiré sklo se stříbrným rozprašovačem 30ml](#)

# Premium Starter Kit

## MANUÁL

### SKUPINY PRO SPOTŘEBITELE

Protože ses inspirovala právě u mě a za tvou důvěru ti velmi děkuji, máš benefit čerpat informace z několika vzdělávacích skupin, kde najdeš rady a tipy, jak EO využít nebo informace o novinkách, slevách atd.

#### **TAJEMSTVI ESENCI FACEBOOK**

Knihovna znalostí, skupina pro produktovou edukaci, tipy, recepty, zkušenosti, soutěže, online kurzy

#### **TAJEMSTVI ESENCI FB MESENGER**

Pro všechny milovníky olejů, kteří se chtějí ptát na konkrétní otázky, sbírat rady a zkušenosti od ostatních, skupina je interaktivní a pomáháme si zde svými tipy.

## "Sdílej, co miluješ"

Jak zcela autenticky sdílet svoji zkušenost a jaké to má výhody?

Ptají se tě známí na oleje?

Nechceš podnikat a jen občas nasdílet odkaz k nákupu a dostat bonus za doporučení 43€? Nebo tě naopak zajímá YL podnikatelská příležitost a chceš se reaalizovat v aromaterapii? Mrkni sem:

#### **Jak si z koníčku udělat práci?**

heslo: edukace

#### **OLEJOVÉ IMPERIUM FACEBOOK**



# Premium Starter Kit

## MANUÁL

CHCEŠ SE DOZVĚDĚT VÍCE O OLEJÍCH A TAKÉ JAK NAKUPOVAT CO NEJVÝHODNĚJI?

Tak přesně pro tebe jsou následující odkazy na videa

**Úvodní video, kde se dozvíš, co jsou esenciální oleje a jak pracují s naším tělem**

**Bezpečné použití olejů**

**PRUVODCE ESENCIÁLNÍMI OLEJI A AROMATERAPII**

**60 využití olejů ze Starter kitu**

**Recepty na rollony ze Starter kitu**

**Těhotenství s esenciálními oleji**

**Tipy na esenciální oleje pro děti**

**Zvířata a esenciální oleje**

**Jak čistit difuzér?**

**Jak nakupovat oblíbené produkty výhodně díky věrnostnímu programu co nejlevněji?**

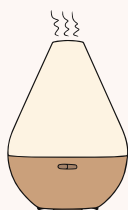
**Jak si změnit objednávku na příští měsíc?**

**Jak nakupovat zdarma a uplatnit PV body**

*Věřím,*

*že tento zdravý životní styl bude pro tebe začátkem nového nádherného příběhu!*

*Všechny další odkazy najdeš v příspěvku v Tajemství esencí **ZDE***



Šárka Guiomar

Whatsapp: +33 677150605

petiteoilers@gmail.com

Instagram @petite\_oilers