

Premium Starter Kit

MANUÁL

11 ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ, 1 BALENÍ NINGXIA RED, NOSNÝ OLEJ NA ŘEDĚNÍ V-6 58 ML,
10 TESTOVACÍCH LAHVIČEK, KOVOVÁ KULIČKA NA OLEJE & KATALOG YL

Jednodruhové esenciální oleje

- Levandule** - podpora spánku, uklidnění, relaxace, na růst a kvalitu vlasů & pleť
- Frankincense** - relaxace, meditace, emocionální balanc, spánek, na pleť proti vráskám, imunita u batolat
- Copaiba** - umocňuje sílu ostatních olejů ve směsi, proti zánětům, infekcím, podpora spánku a krásné pleti
- Peppermint** - na energii, bolest hlavy, zahnání únavy, na snižování teploty, proti úzkostem
- Lemon** - proti únavě, na pročištění vzduchu, na povzbuzení, přírodní odmašťovač, na detox organismu
- Blue relief** - svalové napětí, bolesti kloubů, kostí a celého těla, PMS

Směsi esenciálních olejů

- Thieves** - podpora imunity, osvěžení vzduchu, úklid, proti plísniím, roztočům, na afty a opary
- Purification** - desinfekce, pročištění vzduchu, pohlcovač pachů, problematická pleť
- RC** - respirační onemocnění
- Stress Away** - eliminace denního stresu, celková emocionální podpora a uklidnění mysli, spánek
- Digize** - trávení, žaludeční problémy, kolika, pálení žáhy (pouze na kůži)



Oleje pro celý den

- Ráno:** Peppermint & Lemon - na ranní únavu, koncentraci, povzbuzení smyslu, osvěžující a energetický mix
Peppermint, Lemon & StressAway - na dobrou, pozitivní náladu a vzpruhu
Purification & Lemon - tento mix citrusů, Tea Tree a Lemongrass nastartuje den s pozitivní náladou a fresh pocitem
Peppermint, Lavandule & Lemon - podpora soustředění před náročným dnem, na sezónní alergie
- Poledne:** Purification & Lemon - po vaření ideální na pročištění vzduchu a pohlčení nechtěných pachů
Stress Away & Lemon - pro neposedné a hyperaktivní děti
- Večer:** Levandule, Frankincense & Copaiba - na uvolnění a tvrdý spánek
Levandule & RC - spánek a respirační onemocnění
Levandule & Thieves - spánek a podpora imunity
Levandule & Stress Away - spánek a zahnání celodenního stresu

Oleje pro speciální potřeby

- Kašel, rýma, nachlazení**
- směs RC je mix tří eucalyptů a Jehličnanů, který při nachlazení používáme do difuzéru a na kůži na otevření a pročištění dýchacích cest (s nosným olejem V6 - potíráme hrud a záda). Společně s Levandulí, která uklidňuje a tiší bolest, pomáhá s respiračními problémy.
- Teplota**
- Peppermint naředíme s V6 (dle věku) a potíráme plošky nohou každou půl hodinu do sražení horečky
- Spánek**
- Levandule je základem na problémy se spánkem. Stačí samotná, ale skvěle se doplňuje s Frankincense & Copaibou nebo Stress Away
- Imunita**
- Thieves je směs několika olejů na posilování imunity. Do difuzéru 4x-5x týdně, s Purification nebo Peppermintem a Lemon ráno, s Levandulí, Frankincense & Copaibou večer. Při nachlazení s RC.
- Soustředění**
-trio olejů Peppermint, Lemon & Levandule, jak do difuzéru, tak na kůži
- PMS**
-Levandule pomáhá srovnat hormony. Aktivuje produkci estrogenu a zmírňuje příznaky PMS. Stimuluje také sekreci testosteronu, z kvalitňuje partnerský život, má afrodisiakální účinky. Přidejte ji s Blue Relief a Peppermintem do rollonku na podbříšek.
- Bolesti žaludku, kolika a zažívání**
- Digize je na použití pouze na kůži, 2-3 kapky s V6 na oblast břicha
- Problematická pleť**
- směs Purification, Levandule & Frankincense s V6 v rollonu a používáme jako obličejové sérum (na čistou, vlhkou pokožku)
- Ekzémy**
- Frankincense & Copaiba, Levandule do rollonu s V6
- Migréna**
- Inhalace Peppermint nebo Levandule z dlaní, přímo lahvíčky nebo masáž spánků
- Desinfekce a pročištění vzduchu**
- Purification & Lemon nebo Thieves do difuzéru
- Sezónní alergie**
- Peppermint & Levandule, Lemon do difuzéru & rollonu s V6
- Bolesti těla** - Blue Relief s pár kapkami Peppermint a Levandulí Lemon do rollonu s V6



Premium Starter Kit

MANUÁL

DÁVKOVÁNÍ A POUŽITÍ ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ

Difuzér

YL esenciální oleje jsou 100% čisté a vysoce koncentrované, doporučuji nedávat více, než 6 kapek dohromady. Než si na oleje zvyknete, stačí 4 kapky a postupně navyšovat. Difuzér je nutné čistit 1x týdně. Zbytkovou vodu pod vypnutí difuzéru nevylévat, poslouží na další difuzování.

Na kůži

Některé druhy esenciálních olejů se nedoporučuje používat přímo na kůži, kvůli citlivosti, ředí se nosným olejem: mandlový, kokosový, jojobový, doporučuji frakcionovaný nebo ultrafrakcionovaný. Já používám V-6, který je lehoučký a prakticky nemastný a součástí startovacího balíčku.

Aplikace: 1) Rollon - naředění do lahvičky

2) Jednorázově - s použitím pumpičky, stačí jednou špláchnout do dlaně a přidat kapku EO

Ředění dle věku

12let & dospělý:

20 kapek esenciálních olejů do 10 ml rollon, doplníme nosným olejem

Děti:

3-6 měsíců : 1-2 kapky EO

6-12 měsíců: 1-3 kapky EO

1-4 roky: 4-8 kapek EO

5-12 let: 9-13 kapek EO

12+ let 14-20 kapek EO



Recepty do difuzéru s PSK

Dobré ráno

3 kapky Peppermint, 2 Lemon, 2 Stress Away

Imunita

3 kapky Thieves, 2 Purification & 1 Lemon

Dobrá nálada

3 kapky Stress Away & 3 Lemon

Energie

3 kapky Peppermint & 3 Lemon

Sladké sny

3 kapky Lavandule, 2 Frankincense & 1 Stress away

Svěží vzduch

3 kapky Purification & 3 Lemon

Nachlazení

4 kapky RC & 2 Lavandule

Relax

3 kapky StressAway & 2 Frankincense, 1 Copaiba

Uklidnění

4 kapky Frankincense & 2 Lavandule

Kontrace

2 kapky Peppermint, 2 Frankincense & 2 Lemon



Premium Starter Kit

MANUÁL

DÁVKOVÁNÍ A POUŽITÍ ESENCIÁLNÍCH OLEJŮ



Speciální Recepty do rollonu s PSK pro děti (ředit dle věku dítěte)

potřebuješ 10ml lahvičku s kuličkou, nosný olej V-6

Zoubky

Copaiba - v případě bolesti z prořezávání zoubků
- aplikovat každé 2h na vnější stranu čelisti

Soustředění

Peppermint, Lemon, Levandule - aplikovat na zátylek

Záchvaty vzteku

Stress away, Frankincense, Purification
- aplikovat na zátylek, plosky nohou, předloktí, oblast srdce

Hyperaktivita

Stress away, Copaiba, Frankincense
- aplikovat na zátylek, plosky nohou, předloktí, oblast srdce



Recepty do rollonu s PSK pro dospělé (dětem ředit dle věku)

potřebuješ 10ml lahvičku s kuličkou, nosný olej V-6

Imunita

15 kp Thieves, 3 kp Purification, 2 kp Copaiba

Dobrá nálada

20 kp Stress Away, 8 kp Levandule, 2 kp Copaiba

Energy

15 kp Peppermint, 5 kp Lemon

Sladké sny

12 kp Levandule, 6 kp Frankincense, 2 kp Copaiba

Svaly/klouby

6 kp Blue relief, 2 kp Peppermint, 2 kp Levandule

Nachlazení

15 kp R.C., 5 kp Levandule

Jarní alergie

6 kp Peppermint, 6 kp Levandule, 5 kp Lemon, 2 kp Copaiba

Bolest břicha/nevolnost

12 kp Digize, 8 kp Peppermint

Koncentrace

8 kp Frankincense, 5 kp Lemon, 6 kp Peppermint

Bolest hlavy

18 kp Peppermint, 2 kp Blue relief



Premium Starter Kit

MANUÁL

TIPY NA KNIHY O EO A OBALOVÝ MATERIÁL PRO DOMÁCÍ VÝROBU

Existuje spousta receptů, co lze z esenciálních olejů vyrobit a do čeho to vše naplnit?

Recepty + sortiment na výrobu

www.ekokoza.cz

www.tvorivy-svet.cz

www.eone.cz

Chceš se naučit více o EO? Nesmí ti chybět Zdravotní průvodce esenciálními oleji

[Kapesní průvodce esenciálními oleji](#)

Etikety na lahvičky

[Rollony + domácnost mix rozměrů a variant](#)

[Domácnost](#)

Rollony

využijete na imunitu, respirační obtíže, lepší spánek, koncentraci, dobrou náladu, energii, pleťové sérum atd.



[Rollony hnědé sklo s černým uzávěrem](#)

[Rollony hnědé sklo se zlatým uzávěrem](#)

[Rollony s bambusovým uzávěrem](#)

[Rollony čiré sklo se stříbrným uzávěrem](#)

[Rollony hnědé sklo s dřevěným uzávěrem](#)



Lahvičky s pipetou

pro výrobu pleťového séra

[Hnědé sklo s černou pipetou](#)

[Hnědé sklo se zlatou pipetou](#)

[Čiré sklo se stříbrnou pipetou 5ml](#)

[Čiré sklo se stříbrnou pipetou 15ml](#)

[Černé sklo s bambusovou pipetou](#)



Sprejové láhve

repelenty, osvěžovače vzduchu, sprej na ložní prádlo, sprej na růst vlasů...

[Hnědé sklo 100ml](#)

[Hnědné sklo, černý rozprašovač 200/500ml](#)

[Hnědné sklo, černý rozprašovač 500ml](#)

[Čiré sklo se stříbrným rozprašovačem 30ml](#)

Premium Starter Kit

MANUÁL

SKUPINY PRO SPOTŘEBITELE

Protože ses inspirovala právě u mě a za tvou důvěru ti velmi děkuji, máš benefit čerpat informace z několika vzdělávacích skupin, kde najdeš rady a tipy, jak EO využít nebo informace o novinkách, slevách atd.

TAJEMSTVI ESENCI FACEBOOK

Knihovna znalostí, skupina pro produktovou edukaci, tipy, recepty, zkušenosti, soutěže, online kurzy

TAJEMSTVI ESENCI WHATSAPP

Pro všechny milovníky olejů, kteří se chtějí ptát na konkrétní otázky, sbírat rady a zkušenosti od ostatních, skupina je interaktivní

"Sdílej, co miluješ"

Jak si z koníčku udělat práci?

heslo: edukace

Jak zcela autenticky sdílet svoji zkušenost a jaké to má výhody?

OLEJOVÉ IMPERIUM FACEBOOK



Premium Starter Kit

MANUÁL

CHCEŠ SE DOZVĚDĚT VÍCE O OLEJÍCH A TAKÉ JAK NAKUPOVAT CO NEJVÝHODNĚJI?

Tak přesně pro tebe jsou následující odkazy na videa

[Úvodní video, kde se dozvíš, co jsou esenciální oleje a jak pracují s naším tělem](#)

[Bezpečné použití olejů](#)

[PRUVODCE ESENCIÁLNÍMI OLEJI A AROMATERAPII](#)

[60 využití olejů ze Starter kitu](#)

[Recepty na rollony ze Starter kitu](#)

[Těhotenství s esenciálními oleji](#)

[Tipy na esenciální oleje pro děti](#)

[Zvířata a esenciální oleje](#)

[Jak čistit difuzér?](#)

[Jak nakupovat oblíbené produkty výhodně díky Essential rewards?](#)

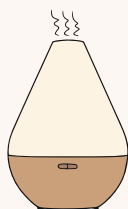
[Jak si změnit objednávku na příští měsíc?](#)

[Jak nakupovat zdarma a uplatnit PV body](#)

Věřím,

že tento zdravý životní styl bude pro tebe začátkem nového nádherného příběhu!

*Všechny další odkazy najdeš v příspěvku v Tajemství esencí **[ZDE](#)***



Šárka Guiomar

Whatsapp: +33 677150605

petiteoilers@gmail.com

Instagram @petite_oilers